



Politechnika Łódzka

Opublikowano *Politechnika Łódzka - Rekrutacja* (<https://rekrutacja.p.lodz.pl>)



Polecamy rozmowę z Olą Bednarek, studentką **inżynierii biomedycznej** [1], która trenuje w **Zatoce Sportu PŁ** [2].

Zostałaś wybrana kobietą roku w plebiscycie World Open Water Association – w dodatku jako pierwsza Polka. Co to za wyróżnienie?

Jest to plebiscyt organizowany przez World Open Water Association od 2008 roku. Przyporównuje się go do pływackich Oscarów przyznawanych za osiągnięcia w dziedzinie pływania na wodach otwartych. Już sama nominacja sprawiła mi dużą satysfakcję, ponieważ w tym roku pierwszy raz nominowano zawodnika z Polski. Jeden z moich ulubionych cytatów, którym się kieruję brzmi: "Nie cel, lecz droga jaką musieliśmy przejść, aby to osiągnąć sprawia, że jesteśmy szczęśliwi", zgodnie z nim sama wygrana jest takim miłym akcentem kończącym pewien etap mojego życia i jednocześnie rozpoczyna kolejny, który stawia przede mną nowe wyzwania.

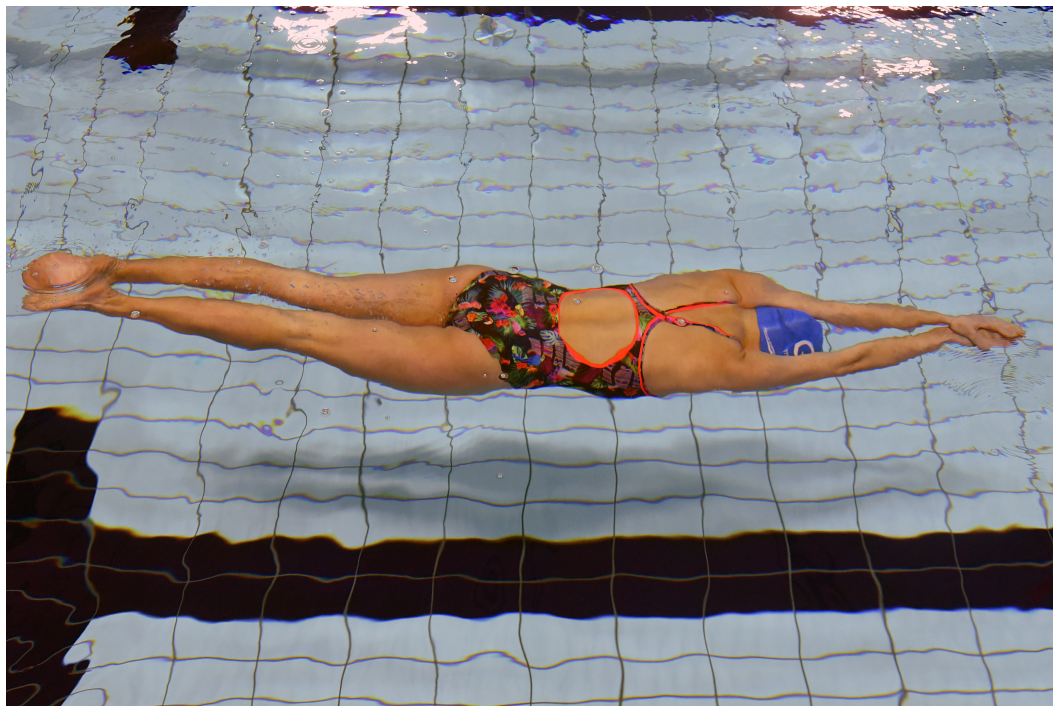


Regularne treningi i starty w zawodach zagranicznych łączysz ze studiami stacjonarnymi. To niełatwe zadanie – jak sobie z tym radzisz?

“Jeśli się czegoś bardzo pragnie to cały wszechświat Ci sprzyja byś to osiągnął” to kolejny z moich ulubionych cytatów, tym razem z książki „Alchemik”. To niebanalne zadanie, czasami miewam chwile zwątpienia, jak każdy. Trenuję dwa razy dziennie po 2 godziny w wodzie - każdego dnia przepływam 14 km. Oprócz tego chodzę również na siłownię. Grafik dnia mam dopasowany do zajęć na uczelni. Politechnika Łódzka daje możliwość studiowania w indywidualnym toku, ale wybrałam standardowy tryb, ponieważ wiele spraw dotyczących moich nieobecności spowodowanych wyjazdami na zawody czy brakiem możliwości zaliczenia przedmiotu w określonym terminie, załatwiam po prostu poprzez rozmowę z wykładowcą. Mam jednak dużo zajęć laboratoryjnych, które zawsze mogę odrobić w innym terminie. Harmonogram dnia mam napięty, jednak nauczyło mnie to gospodarowania czasem i np. jak mam 30 min. między zajęciami a treningiem to zaczynam opracowywać jakieś wyniki laboratoryjne. Uważam, że to przede wszystkim pasja pomaga mi w łączeniu tych dwóch rzeczy.

Dlaczego wybrałaś studia techniczne?

Odkąd pamiętam interesowałam się bardziej zagadnieniami nauk ścisłych. Idąc na studia techniczne, zamierzałam to dalej rozwijać. Jestem na inżynierii biomedycznej i chciałabym, aby kiedyś udało mi się połączyć pracę z moją pasją, czyli sportem. Planuję projektować protezy umożliwiające ludziom po wypadkach dalsze rozwijanie się w dziedzinie, którą kochają.



Pasja jest ważna w każdym aspekcie, ale od czego zaczęła się Twoja pływacka przygoda?

Przygoda zaczęła się podczas ćwiczeń w szpitalu Matki Polki, gdzie pływałam w celu skorygowania mojego kręgosłupa, gdy miałam 5 lat. Potem poszłam do SP 149 i zaczęłam pływać w klubie UKS SP 149 Łódź. Z początku ta dyscyplina nie była moją pasją, nie było to też moje ulubione zajęcie. Dopiero w 4 klasie, kiedy zaczęliśmy więcej pływać i jeździć na zawody spodobało mi się to. Myślę, że duży wpływ mieli na to trenerzy, z którymi miałam przyjemność wtedy współpracować. Bywało, że się złościли na grupę, ale jednocześnie umieli też docenić starania podczas treningu, dzięki czemu nauczyłam bawić się tym sportem i tym samym angażować w treningi.

Czy pływanie w wodach otwartych jest popularną dyscypliną na świecie? Jakie masz plany w tym obszarze?

Dystans 10 km na otwartym akwenie jest konkurencją olimpijską, dlatego nie rozumiem dlaczego w Polsce jest to niszowy sport. Zupełnie inaczej jest np. w USA, gdzie ludzie żyją tą dyscypliną. Jeśli chodzi o zimowe pływanie - jest podobnie. Chociaż jeszcze nie jest to olimpijska konkurencja, to chociażby w Czechach, Estonii czy Finlandii traktują to jako jeden ze sportów narodowych.

Moje najbliższe plany to w marcu (2019) udział w Mistrzostwach Świata International Ice Swimming Association w Murmańsku. Uzyskałam już kwalifikację do 20. Bridges Swim, czyli 42 km w koło Manhattanu. Rozgrywa się on w czterech seriach, a mój start przypada w lipcu i będę rywalizowała z 16 zawodnikami z całego świata.

[rozmawiała Agnieszka Garcarek, foto: Jacek Szabela, PL]

Wprowadzone przez: Kamila Kremer-Kuśnierek, 15.01.2019,
Data aktualizacji: 24.01.2020

Adres URL

źródła:<https://rekrutacja.p.lodz.pl/pl/poteguj-mozliwosci/studenci-pl-poteguja-mozliwosci-wywiad-z-ola-bednarek>

Odnośniki

[1] <https://rekrutacja.p.lodz.pl/pl/studia/inzynieria-biomedyczna> [2] <https://www.zatokasportu.pl/pl> [3] <https://rekrutacja.p.lodz.pl/pl/files/ola-bednarek-3jpg> [4] <https://rekrutacja.p.lodz.pl/pl/files/ola-bednarek-4jpg>